

# O CAMINHO PARA A SAÚDE ESPIRITUAL





# O CAMINHO PARA A SAÚDE ESPIRITUAL

Cultivar o *sentimento de*  
*aprendiz*

Cultivar o *cumprimento do*  
*dever consciencial*

Cultivar uma *profunda*  
*gratidão a Deus*



The background features a faded, teal-tinted image of a manuscript page. On the left side, there is a detailed drawing of a man's head and shoulders, possibly a historical figure or scholar. Above and to the right of the drawing, there are several lines of handwritten text in a cursive script, likely from a historical document or book. The overall aesthetic is that of an old, scholarly manuscript.

# **CULTIVAR O SENTIMIENTO DE APRENDIZ**

# CULTIVAR O SENTIMENTO DE APRENDIZ

- **Mateus: Cap. 11 vv. 28 a 30**
- ***Vinde a mim, todos os que estais cansados e oprimidos, e eu vos aliviarei.***

# CULTIVAR O SENTIMENTO DE APRENDIZ

- *Tomai sobre vós o meu jugo, e aprendei comigo, que sou manso e humilde de coração, e encontrareis descanso para a vossa alma.*
- *Porque o meu jugo é suave, e o meu fardo é leve.*



# CULTIVAR O SENTIMENTO DE APRENDIZ

- L.E. Q 115: Dos Espíritos, uns terão sido criados bons e outros maus?
- “Deus criou todos os Espíritos simples e ignorantes, isto é, sem saber.”

# CULTIVAR O SENTIMENTO DE APRENDIZ

- A cada um deu determinada missão, com o fim de esclarecê-los e de os fazer chegar progressivamente à perfeição, pelo conhecimento da verdade, para aproximá-los de si.

# CULTIVAR O SENTIMENTO DE APRENDIZ

- Nesta perfeição é que eles encontram a pura e eterna felicidade. Passando pelas provas que Deus lhes impõe é que os Espíritos adquirem aquele conhecimento.



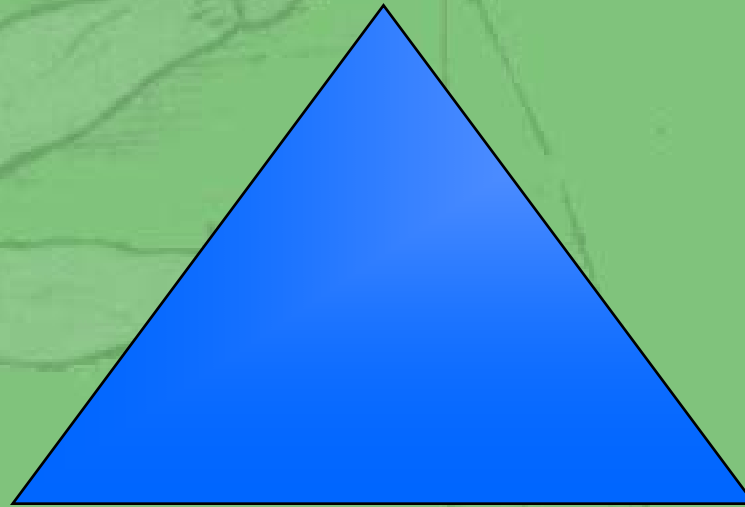
# CULTIVAR O SENTIMENTO DE APRENDIZ

- Uns, aceitam submissos essas provas e chegam mais depressa à meta que lhes foi assinada. Outros, só a suportam murmurando e, pela falta em que desse modo incorrem, permanecem afastados da perfeição e da prometida felicidade".

**E CONHECEREIS A VERDADE, E  
A VERDADE VOS LIBERTARÁ...**

**COMPROMISSO DO APRENDIZ:  
SUPERAÇÃO DA IGNORÂNCIA**

**Vivenciar a Verdade**



**Saber a Verdade**

**Sentir a Verdade**

The background features a classical drawing of a man's face with curly hair and a beard, overlaid with faint, illegible handwritten text. The entire image is covered with a semi-transparent green filter.

# **CULTIVAR O CUMPRIMENTO DO DEVER CONSCIENCIAL**



# **CULTIVAR O CUMPRIMENTO DO DEVER CONSCIENCIAL**

- **O dever maior de todo Ser Humano é evoluir.**
- **Deus nos criou simples e ignorantes e nos deu a missão de evoluir até alcançar a pureza espiritual completa.**

# **CUMPRIMENTO DO DEVER CONSCIENCIAL**

- **Condição para evoluir – amor**
- **Nosso dever consciencial:  
utilizar o amor como um  
norteador para evoluir em  
todas as circunstâncias.**

**EVOLUÇÃO**

```
graph TD; A[EVOLUÇÃO] --> B[PROVAÇÃO]; A --> C[EXPIAÇÃO]; B --> D[EDUCAÇÃO PELO AMOR]; C --> E[REEDUCAÇÃO PELA DOR];
```

**PROVAÇÃO**

**EXPIAÇÃO**

**EDUCAÇÃO  
PELO AMOR**

**REEDUCAÇÃO  
PELA DOR**





**CULTIVAR UMA  
PROFUNDA  
GRATIDÃO A  
DEUS**

# CULTIVAR UMA PROFUNDA GRATIDÃO A DEUS

- João 4:10 – Jesus respondeu e disse-lhe: *Se tu conheceras o dom de Deus ...*
- A Vida é um dom de Deus. Tudo que nos acontece são dádivas para que possamos evoluir.

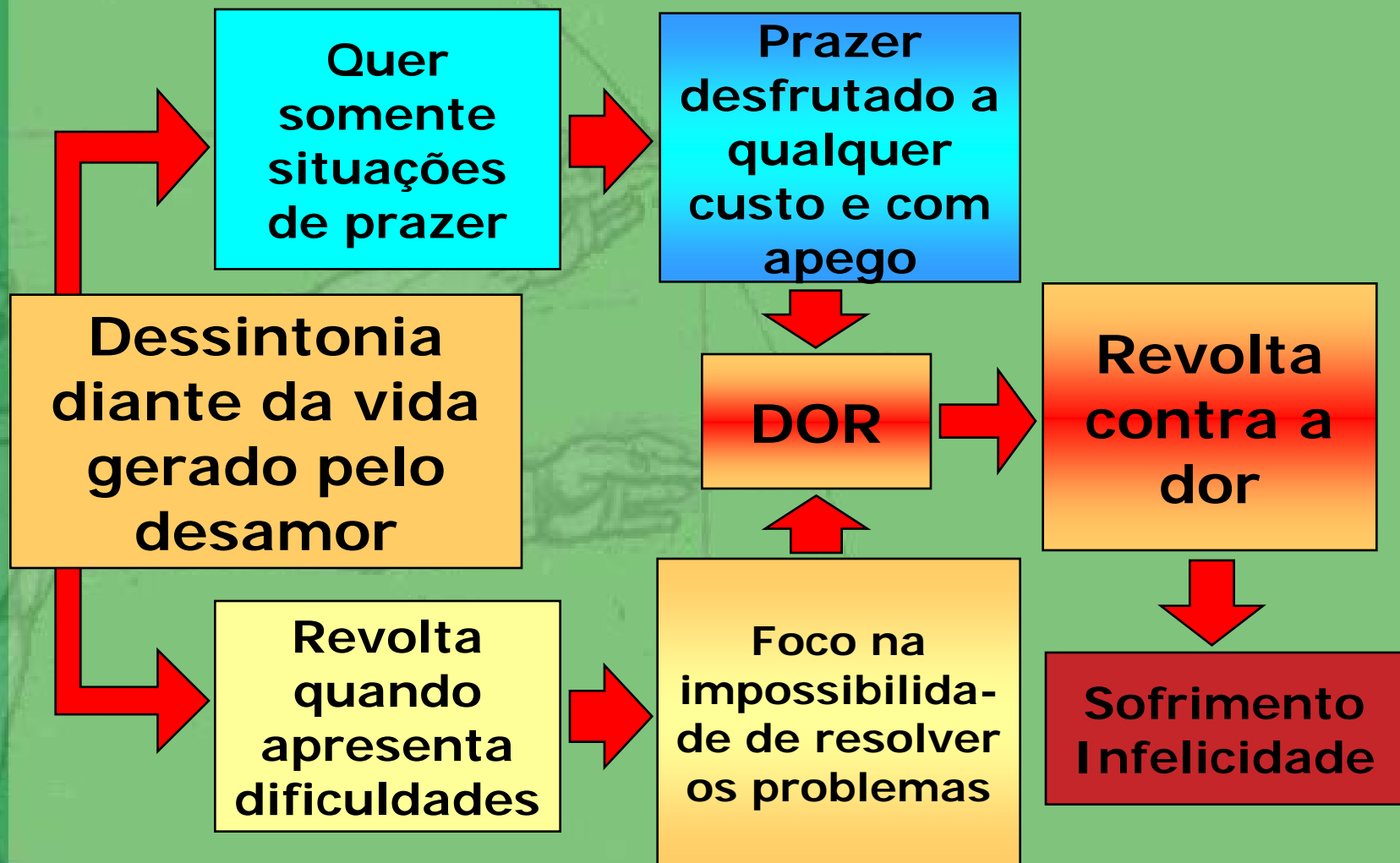
# CULTIVAR UMA PROFUNDA GRATIDÃO A DEUS

- **João 4:23 – *Mas a hora vem, e agora é, em que os verdadeiros adoradores adorarão o Pai em espírito e em verdade; porque o Pai procura a tais que assim o adorem.***



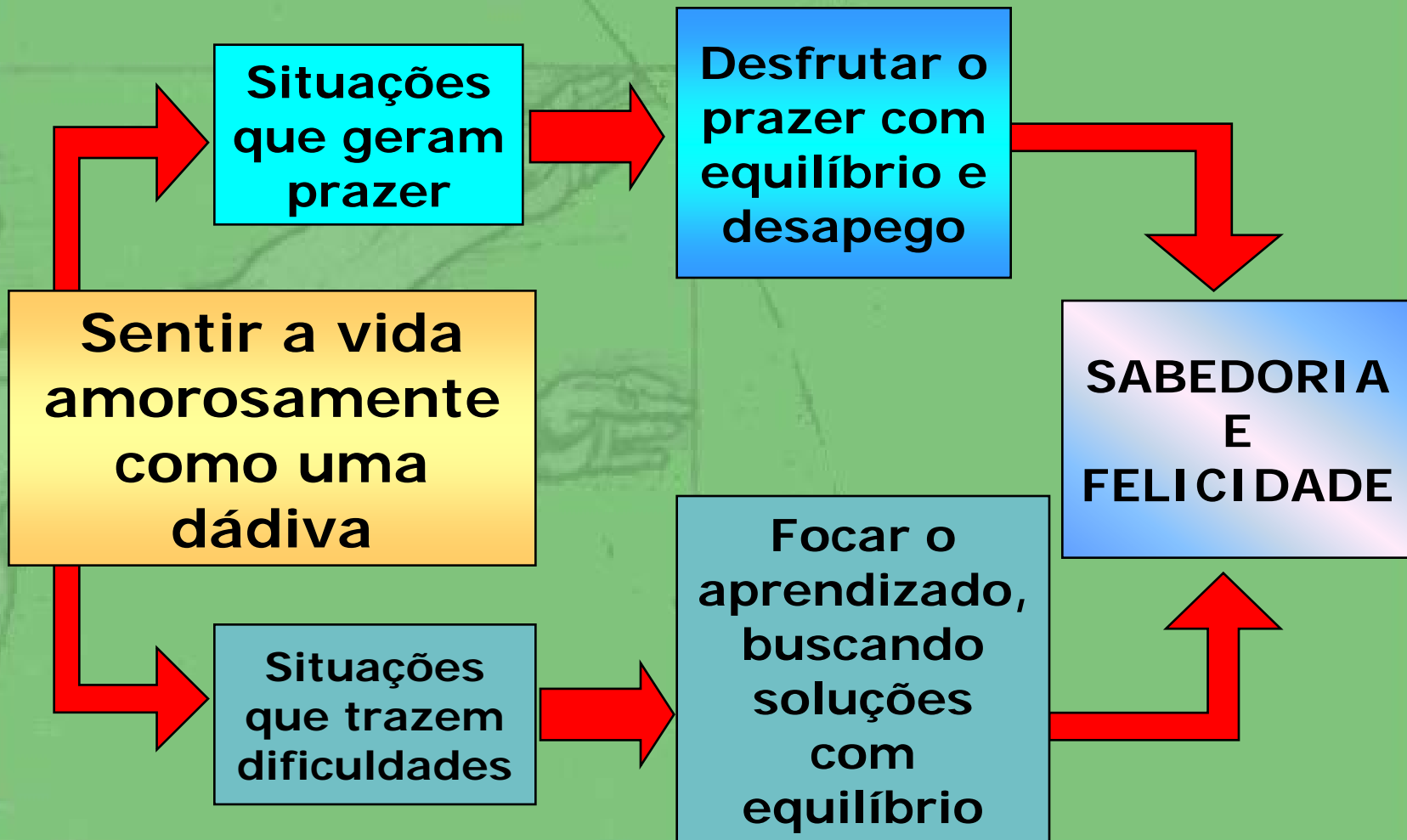
# DÁDIVAS DA VIDA

## Atitude de DESAMOR diante da VIDA



# DÁDIVAS DA VIDA

Atitude de AMOR diante da VIDA





# AMOR: CAMINHO PARA TODOS EVOLUIRMOS ATÉ A FELICIDADE PLENA

**FUNDAMENTAL: *REALIZAR  
EXERCÍCIOS PARA SENTI-  
LO E VIVENCIÁ-LO***

